

# 江苏省教育厅办公室

苏教办指函〔2021〕1号

## 省教育厅办公室关于举办“武进人才杯” 江苏省第十六届大学生职业规划大赛的通知

各普通高校、独立学院：

为全面普及大学生职业规划知识，传播生涯成长理念，提高大学生的创新能力、实践能力和就业创业能力，经研究，定于2021年4月启动“武进人才杯”江苏省第十六届大学生职业规划大赛。现将有关事项通知如下。

### 一、大赛主题

生涯逐梦，职赢未来。

### 二、大赛组织

大赛设组委会，全面负责本次活动的组织工作。省教育厅分管领导担任组委会主任，省教育厅高校学生处、省高校招生就业指导服务中心、武进区人力资源和社会保障局负责人担任组委会成员。组委会办公室设在省高校招生就业指导服务中心，负责活动的组织实施工作。

### 三、赛程安排

本次大赛分设研究生赛道、本科生赛道、专科生赛道和创新创业赛道，赛程包括启动、初赛、复赛和总决赛四个阶段。

(一) 启动阶段(4月30日前)。组委会公布比赛的赛程赛制,举办线上全省高校指导教师培训班,遴选评委及承办复赛、决赛的高校。申报承办复赛或决赛的高校请于4月30日前与组委会办公室联系。

(二) 初赛阶段(5月1日—9月28日)。各高校组织校内选拔赛,并以学校为单位报名参赛。本科院校最多可推荐2名研究生和3名本科生,专科院校最多可推荐3名专科生参加全省复赛。创新创业赛道(不分学历层次)每校最多可推荐1名选手参加,将占用推荐总名额。每名选手仅可参加一个赛道的复赛,往届入围过全省总决赛的选手不可重复参赛。

(三) 复赛阶段(9月29日—10月10日)。组委会组织评委对参赛作品进行评审,评选出一、二、三等奖的选手。

(四) 总决赛阶段(10月27日—28日)。组委会组织评委对参赛选手进行现场评审,遴选出各赛道各奖项的获奖选手。

#### 四、奖项设置

(一) 复赛奖项。各赛道分设一、二、三等奖,获一等奖选手进入总决赛。

(二) 总决赛奖项。研究生赛道和创新创业赛道分别设年度总冠军1名、特等奖5名,本、专科生赛道分别设年度总冠军各1名、特等奖各10名(总冠军和特等奖选手的指导老师同时获得优秀指导教师奖);设最佳组织奖25个(评选办法见附件1)。

(三) 奖励。复赛二、三等奖的获奖选手由组委会颁发证书;总决赛各奖项的获奖选手由组委会颁发证书和奖品,获奖指导教

师由组委会颁发证书，获最佳组织奖的学校由组委会颁发奖牌，获创新创业赛道总冠军及特等奖选手可免评审直接入驻江苏省大学生创业园。

## 五、参赛办法

（一）省内各普通高校、独立学院在校生（不含 2021 届毕业生）均可报名。所有参赛选手须在大赛官方网站（[zgs.91job.org.cn:82](http://zgs.91job.org.cn:82)）注册、报名并提交作品（详见附件 1）。

（二）请各校做好宣传、组织、培训工作，明确责任部门，指定专人负责。4 月 16 日前，填写并回传《参赛院校报名回执》（附件 2）。学校联系人可实名加入江苏省职业规划大赛参赛院校工作群（QQ 群号：205520246）。

（三）请各校于 9 月 28 日前，将推荐出的复赛选手的文字作品（含职业生涯规划书、生涯人物访谈报告）和初赛影像资料上传至大赛官方网站。复赛评委按照评审规则对学校推荐选手的文字作品（60%）和视频（40%）进行评分，获一等奖选手参加总决赛。

（四）总决赛的评选包括文字作品评审（占 50%，含职业生涯规划书和职业体验报告或创业计划书）和现场陈述及问答（占 50%）两个环节，具体事宜将另行通知。

赛务联系人：吴晓天，联系电话：025-83335365，电子邮箱：[wuxiaotian2016@163.com](mailto:wuxiaotian2016@163.com)；大赛网站技术联系人：蒋贵龙，联系电话：15652727423，电子邮箱：[jiangguilong@wnsse.cn](mailto:jiangguilong@wnsse.cn)。

- 附件： 1. 参赛规则  
2. 参赛院校报名回执



(此件主动公开)

## 附件 1

# 参赛规则

### 一、参赛作品要求

1. 文字作品。上传至参赛网站的电子文档包含职业生涯规划书和生涯人物访谈报告。

职业生涯规划书需有扉页，扉页填写参赛者的真实姓名、性别、学校、院系、班级、联系电话以及指导教师的姓名、所在院系（部门）、联系电话。作品内容完整，格式清晰，版面美观，规划方案操作性强。正文部分不超过一万字。

生涯人物访谈报告由三部分组成，即背景介绍（包含受访人所在的单位简介、受访人简介、参与人员、访问时间、地点、方式等基本信息）、访谈记录、小结（包含撰稿人对访谈的感想和访谈内容的总结提炼），不超过 3000 字，随稿可附 1~2 张访谈照片。

2. 参加省级复赛评选的，还需由学校在参赛网站上传所推荐选手参加校内初赛时的影像视频文件。文件为 MP4 格式，要求画面清晰，播放流畅，大小不超过 200M。

3. 参加省级总决赛选手应提交职业生涯规划书和职业体验报告。职业体验报告要求选手以职业意向为探索目标，对意向职业的实际工作岗位有两个星期以上的深层次实践和体验后，描述岗位典型的工作任务，总结探索感悟。创新创业赛道选手的职业

体验报告改为创业计划书。

## 二、总决赛各奖项评选办法

### （一）特等奖

总决赛从计划、执行、展示等方面对参赛选手进行综合评比，现场陈述和问答环节各占 50%。要求：通过职业规划书陈述、职业感悟陈述，表现参赛选手的个人素质，突出实用性和可操作性；能准确领悟专家提问内容，全面、清晰作答。参加创新创业赛道的选手总决赛现场陈述部分采用路演形式，主要从项目来源、应用领域认知、项目依据和成果等方面进行阐述。

### （二）年度总冠军

分研究生、本科生、专科生、创新创业赛道评选，总决赛得分最高的一名选手为该赛道年度总冠军。评分标准和规则参照特等奖评选办法。年度总冠军不设并列奖，出现相同得分时，由评委会现场加赛决出。

### （三）最佳组织奖

1. 学校高度重视，对在校生开展了系统的职业规划教育；
2. 按照组委会要求，做好校内宣传和赛事组织工作，能鼓励、引导学生在所学及相关专业领域内进行职业探索；
3. 认真组织了校内初赛，参赛人数占在校生总数的比例高。校内初赛人数以在大赛官网登陆注册并提交作品的学生数为准；
4. 推荐的参赛选手在比赛中获得较好成绩；
5. 10月18日前向组委会提交书面申报材料。

### （四）优秀指导教师奖

1. 有扎实的职业规划理论基础和丰富的实践经验；
2. 有较强的敬业精神，为推进活动开展做出了积极贡献；
3. 辅导的参赛选手获得总冠军或特等奖。

### 三、注意事项

（一）所有参赛作品概不退稿，请自行保留底稿。

（二）参赛者必须是参赛作品的原创作者，并保证其拥有该作品的合法著作权。

（三）获奖作品如发现有抄袭、盗用、作弊等不法手段，或有出售、商业推广及直接或间接商业目的的，或不符合规定及违反他人著作权的，即予取消其参赛资格并追回奖励，所产生的一切法律责任由参赛者自行负责。

（四）所有获奖作品的著作权归主办方所有，即每位参赛者在其作品被公布和被告知获奖的同时即被视为已明确同意大赛主办方及其被许可人永久性地、免费地、以任何方式使用、任何媒体上使用、发表参赛作品。主办方可以将所有入选作品汇集成册出版发行，参赛者不得有任何异议。任何机构与个人（包括获奖作品的作者）刊登、转载这些作品均需获得主办方的书面许可。获奖作品的作者拥有该作品公开发表的署名权。

（五）所有参赛作品均不得涉及暴力、色情、非法宗教宣传等与国家相关法律、法规相抵触的内容。如遇此类投稿，主办方有权自行决定对其采取不予评审、不予发表或删除等措施，情节严重者将提交司法机关处理。

（六）参赛者若违反本规则的任何条款，主办方有权立即取

取消其参赛资格，或取消其已获得的奖项并要求退还奖励，同时保留进一步追究损害赔偿的权利。

（七）由于突发事件或其它主办方无法控制的原因，影响大赛的管理、安全、评审或公正性的情况下，主办方有权单方面推迟或取消部分或全部的比赛。

（八）所有获奖选手的奖金、奖品的个人所得税由主办方代扣代缴。

（九）主办方保留进一步补充本比赛规程的权利。如参赛者对此有异议，可选择退出大赛，并应及时通知主办方，但无权要求主办方返还因参赛发生的任何费用。

（十）主办方不承担因参赛作品所致的包括但不限于肖像权、名誉权、隐私权、著作权、商标权等纠纷而产生的法律责任。



## 附件 2

### 参赛院校报名回执

参赛院校			
联系人		工作部门	
职 务		联系电话	
手 机		电子邮箱	

(请于 4 月 16 日前发回至 [wuxiaotian2016@163.com](mailto:wuxiaotian2016@163.com))

填表人:

日期:     年   月   日